



@ jose16mst@gmail.com

📞 642163851

📍 C/Vall Nou, 361, 17404 Riells i Via brea

🇪🇸 Español

JOSÉ ÁLVAREZ GARCÍA

RESUMEN PROFESIONAL

Persona con habilidades manuales y capacidad para el manejo de herramientas mecánicas. Me comprometo con el correcto desempeño de mi labor, cumpliendo los objetivos y estándares de calidad establecidos por la empresa. Busco sumarme a un nuevo equipo de trabajo.

FORMACIÓN

E.SO

IES MIGUEL HERNÁNDEZ - MÓSTOLES

02/2023 - 05/2023

OPERACIONES AUXILIARES : ELABORACIÓN EN INDUSTRIA ALIMENTARIA
AULA FORMACIÓN ARCOIRIS - VALDEROBRES

MF0432_1 MANIPULACIÓN DE CARGAS : CARRETILLA ELEVADORA
AGROP.ARCOIRIS, S.L - VALDEROBRES

2º CICLO PRL : INSTALADOR ELEMENTOS CARPINTERÍA Y MUEBLE 20HRS
PREVENCIÓN SIGLO 21 - MADRID

HISTORIAL LABORAL

04/2025 - 07/2025

OPERARIO CADENA PRODUCCIÓN
FONT AGUDES, S.A - ARBÚCIES, CATALUÑA

- Uso correcto uso de las herramientas y máquinas empleadas en el área de trabajo.
- Mantenimiento del área de trabajo limpia y ordenada antes, durante y después de la jornada.
- Realización de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos.
- Manejo de maquinaria específica del sector de la producción en planta.
- Control del correcto funcionamiento de las máquinas y equipos.
- Identificación y notificación de las posibles fallas e incidencias detectadas.

07/2024 - 09/2024

OPERARIO DE LOGÍSTICA DE ALMACÉN
FR SERVICIOS LOGISTICOS S.A - HOSTALRIC, CATALUÑA

- Clasificación, codificación y rotulación de los productos que ingresan al almacén, y etiquetado.
- Apoyo y colaboración para el traslado de los productos al área de almacenamiento y picking.
- Comprobación de la conformidad y calidad de la mercancía, y preparación de pedidos.
- Verificación y registro de la ubicación y destino de los productos a almacenar.

09/2023 - 03/2024

PREPARADOR DE PEDIDOS ONLINE NATURITAS - MASSANES, CATALUÑA

- Cumplimiento de las normas de seguridad y prevención de riesgos laborales.
- Reporte de incidencias y anomalías en el proceso de preparación de pedidos.
- Manejo de sistemas de gestión de almacén y software específico para la preparación de pedidos.

09/2022 - 01/2023

AYUDANTE CARPINTERÍA HIJOS DE BARBARROJA S.L - YUNCOS, TOLEDO

- Asistencia en el corte y ensamblaje de piezas de madera siguiendo planos detallados.
- Manejo de herramientas manuales y eléctricas específicas de carpintería bajo supervisión.
- Realización de acabados en madera, como lijado, barnizado y pintura, asegurando alta calidad.

03/2022 - 06/2022

AYUDANTE DE CARPINTERÍA CARPINTERÍA SUPREMA S.L - YELES, TOLEDO

- Preparación y montaje de estructuras de madera para construcciones y muebles.
- Manejo de herramientas manuales y eléctricas específicas de carpintería bajo supervisión.

10/2019 - 10/2021

AYUDANTE DE CARPINTERÍA Y MONTAJE MOUNTING TAILOR S.L - MADRID, MADRID

- Apoyo en la instalación de elementos de carpintería en obras nuevas o remodelaciones.
- Manejo de herramientas manuales y eléctricas específicas de carpintería bajo supervisión.

APTITUDES

- Adaptabilidad
- Capacidad de trabajo en equipo
- Cumplimiento de instrucciones
- Perfil resolutivo
- Capacidad de aprendizaje
- Seriedad y puntualidad
- Profesionalidad y responsabilidad

IDIOMAS

Español	C2	Catalán	A1
Nativo		Principiante	
		CAT	
Inglés	A2		
Básico			
ING			

INFORMACIÓN ADICIONAL

CARNET DE CONDUCIR B
VEHÍCULO PROPIO